

NOTA DE PRENSA GALEGO

"O Ciclo do Pan no Xurés: Unha Experiencia para Coñecer e Preservar o Patrimonio Cultural"

Lobeira, Lobios, Calvos de Randín e Baltar (Ourense), 25 de abril de 2025 – A Baixa Limia-Xurés acollerá, os próximos 31 de maio e 1 de xuño de 2025, un evento que permitirá aos participantes mergullarse no patrimonio etnográfico da zona: O Ciclo do Pan no Xurés. Esta actividade está pensada para todos os públicos e busca poñer en valor un dos cereais máis importantes de Galicia: o millo, a través de diferentes talleres e actividades que permitirá afondar non patrimonio etnográfico rural (Hórreos, eiras, muíños e fornos) vencellados a produción deste cereal.

Unha viaxe ao pasado para manter vivas as nosas tradicións

O millo en Galicia, non só forma parte dunha tradición gastronómica, tamén cultural e etnográfica. Os campos de millo forman parte da paisaxe galega desde hai séculos. En Galicia hai unhas 200.000 hectáreas dedicadas ao cultivo deste cereal, que ademais está ligado a moitas das tradicións culturais e gastronómicas galegas.

A actividade pon en relación a produción dos alimentos e a construción secular dunha paisaxe. Explorárase como a produción local, as hortas e os mercados inflúen na articulación do territorio.

A través das actividades propostas, os participantes afondarán nas paisaxes produtivas do sur da provincia de Ourense.

Programa de Actividades:

Sábado 31 de maio:

O día comezará cunha presentación do evento, onde se dará a benvinda aos participantes e se lles explicará o obxectivo do ciclo. A continuación, terá lugar un obradoiro práctico sobre a sementeira do millo, no que os asistentes aprenderán as técnicas tradicionais de cultivo, a relación co traballo no campo e a importancia do millo na cultura galega.

Despois, os participantes realizarán unha visita guiada ao patrimonio etnográfico de Puxedo, Lobios, onde descubrirán as antigas técnicas de sega e almacenaxe do millo, así como as estruturas tradicionais como os hórreos e muíños que formaron parte da paisaxe rural. Á tarde, haberá un taller práctico sobre o proceso de elaboración do pan no Ecomuseo do Pan do Xurés, onde os participantes aprenderán a amasar e enfiar o pan como se facía antigamente.

Domingo 1 de xuño:

O día comezará cun almuerzo compartido, que dará paso ao roteiro guiado polo "Camiño Privilexiado" do Couto Mixto, un dos lugares máis significativos en termos históricos de Galicia. Durante o percorrido, os asistentes coñecerán o patrimonio etnográfico desta singular área, que foron parte da historia social e cultural galega.

O evento rematará a media tarde, pechando un fin de semana no que a tradición, a historia e o sabor se mesturan nunha experiencia única.

Matrícula e información do evento

O evento ofrece un paquete que inclúe aloxamento en apartamentos con pensión completa, ademais dos materiais necesarios para os talleres e a manutención durante os dous días.

Organizan: Colectivo Espazo 16 e Colectivo Costa Oeste

Cofinancia: Grupo Tragsa

Por que participar?

O Ciclo do Pan no Xurés ofrece a posibilidade de mergullarse no noso patrimonio cultural, descubriendo as raíces das nosas tradición. A través de actividades interactivas e formativas, os participantes terán a ocasión de coñecer de primeira man os oficios tradicionais asociados co millo e o pan, e contribuir á súa conservación e valorización para as xeracións futuras.

DATAS: 31 de maio e 1 de xuño de 2025

LUGARES: Lobeira, Lobios, Calvos de Randín e Baltar (Baixa Limia-Xurés)

INSCRICIÓN: Inclúe aloxamento, manutención e materiais para os talleres.

PÚBLICO DESTINATARIO: Aberto a todo o público

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: colectivo.espazo16@gmail.com

NOTA DE PRENSA CASTELLANO

"El Ciclo del Pan en el Xurés: Una Experiencia para Conocer y Preservar el Patrimonio Cultural"

Lobeira, Lobios, Calvos de Randín y Baltar (Ourense), 25 de abril de 2025 – A Baixa Limia-Xurés acogerá, los próximos 31 de mayo y 1 de junio de 2025, un evento que permitirá a los participantes sumergirse en el patrimonio etnográfico de la zona: El Ciclo del Pan en el Xurés. Esta actividad está pensada para todos los públicos y busca poner en valor uno de los cereales más importantes de Galicia: el maíz, a través de diferentes talleres y actividades que permitirá ahondar no patrimonio etnográfico rural (Hórreos, eras, molinos y nos fue) vinculados la producción de este cereal.

Un viaje al pasado para mantener vivas nuestras tradiciones

El maíz en Galicia, no solo forma parte de una tradición gastronómica, también cultural y etnográfica. Los campos de maíz forman parte del paisaje gallego desde hace siglos. En Galicia hay unas 200.000 hectáreas dedicadas al cultivo de este cereal, que además está ligado a muchas de las tradiciones culturales y gastronómicas gallegas.

La actividad pone en relación a producción de los alimentos y la construcción secular de un paisaje. Se explorará cómo la producción local, las huertas y los mercados influyen en la articulación del territorio.

A través de las actividades propuestas, los participantes profundizarán en los paisajes productivos del sur de la provincia de Ourense.

Programa de Actividades:

Sábado 31 de mayo:

El día comenzará con una presentación del evento, donde se dará la bienvenida a los participantes y se les explicará el objetivo del ciclo. A continuación, tendrá lugar un taller práctico sobre la siembra del maíz, en el que los asistentes aprenderán las técnicas tradicionales de cultivo, la relación con el trabajo en el campo y la importancia del maíz en la cultura gallega.

Después, los participantes realizarán una visita guiada al patrimonio etnográfico de Puxedo, Lobios, donde descubrirán las antiguas técnicas de siega y almacenaje del maíz, así como las estructuras tradicionales como los hórreos y molinos que formaron parte del paisaje rural. A La tarde, habrá un taller práctico sobre el proceso de elaboración del pan en el Ecomuseo del Pan del Xurés, donde los participantes aprenderán a amasar y hornear el pan como se hacía antiguamente.

Domingo 1 de junio:

El día comenzará con un desayuno compartido, que dará paso a la ruta guiada por el "Camino Privilegiado" del Couto Mixto, uno de los lugares más significativos en términos históricos de Galicia. Durante lo recorrido, los asistentes conocerán el patrimonio etnográfico de esta singular área, que fueron parte de la historia social y cultural gallega.

El evento finalizará a media tarde, cerrando un @fin en el que la tradición, la historia y el sabor se mezclan en una experiencia única.

Matrícula e información del evento

El evento ofrece un paquete que incluye alojamiento en apartamentos con pensión completa, además de los materiales necesarios para los talleres y el mantenimiento durante los dos días.

Organizan: Colectivo Espazo 16 e Colectivo Costa Oeste

Cofinancia: Grupo Tragsa

¿Por qué participar?

El Ciclo del Pan en el Xurés ofrece la posibilidad de sumergirse en nuestro patrimonio cultural, descubriendo las raíces de nuestra tradición. A través de actividades interactivas y formativas, los participantes tendrán la ocasión de conocer de primera mano los oficios tradicionales asociados con el maíz y el pan, y contribuir a su conservación y valorización para las generaciones futuras.

FECHAS: 31 de mayo y 1 de junio de 2025

LUGARES: Lobeira, Lobios, Calvos de Randín y Baltar (Baixa Limia-Xurés)

INSCRIPCIÓN: Incluye alojamiento, mantenimiento y materiales para los talleres.

PÚBLICO DESTINATARIO: Abierto a todo el público

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: colectivo.espacio16@gmail.com