



**Reto 10.000**

doazóns de sangue durante  
o mes de Outubro. ¡Infórmate!

Non esperes a que se esgote

# DOA SANGUE

SÚMATE ÁS MÁIS DE 3.000.000 DE DOAZÓNS. **GRAZAS**

## E.T.S. ARQUITECTURA

### Mércores, 5 de outubro

## UNIDADE MÓBIL NA PARADA DO BUS

### 09:30 a 14:30 e 15:30 a 21:00 horas



**#DiaUniSaludables**  
**#Reto10000**

Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos  
da túa vida para salvar a doutros.



AXENCIA DE DOAZÓN  
DE ÓRGANOS  
E SANGUE



Infórmate en [ados.sergas.gal](http://ados.sergas.gal)  
[doadoressangue.ados@sergas.gal](mailto:doadoressangue.ados@sergas.gal)  
**900 100 828**  
Teléfono gratuito



FEDERACIÓN GALLEGA DE HERMANDADES  
DE DONANTES DE SANGRE  
Medalla de Plata o Mérito Sanitario de Galicia



Xacobeo 21-22