NOTA INFORMATIVA

"III SEMANA UDC SAUDABLE, DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES" 2 a 7 de octubre del 2017

La Red Española de Universidades Saludables (REUS) constituida en el año 2008, está formada por más de 50 universidades, 2 ministerios (el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte), la conferencia de rectores (CRUE) y 9 estructuras de salud pública de las comunidades autónomas, teniendo como fundamento la incorporación de la promoción de la salud en el ámbito universitario, apoyando y evidenciando este como entorno promotor de la salud. A su vez, la REUS pertenece también a la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS) y a la Red Europea, a través de las cuales se están creando sinergias y compartiendo experiencias en el ámbito de la salud.

El 7 de octubre del año 2009 se realizó la declaración de Pamplona, por este motivo se realiza el "Día de las Universidades Saludables". Este año, las universidades españolas celebran el día 5 de octubre su tercera campaña conjunta enmarcada dentro de la REUS, aunque o evento central na III Semana UDC Saudable se realizará el 4 de Octubre de 2017 en la Facultad de Ciencias según programa adjunto. El objetivo de la misma es visibilizar el trabajo que están realizando las universidades españolas en promoción de la salud ofreciendo, entre las actividades programadas de forma conjunta, fruta de temporada en los edificios de los campus universitarios, aparte de otras actividades que pueda realizar cada universidad.

Además, se adjuntan las bases del Concurso piloto "El Reto de la Fruta" llamado #RetoFrutaREUS, que consistirá en subir fotos a la red social Twitter durante el día señalado comiendo una pieza de fruta. Las personas ganadoras serán premiadas con la inscripción gratuita al Congreso de Universidades Saludables que se celebrará del 7 al 9 de noviembre de 2018 en Palma de Mallorca, pudiendo recoger los ganadores el certificado del premio durante este evento.

Una Universidad Saludable es aquella que incorpora la promoción de la salud en su proyecto educativo y laboral, con la finalidad de potenciar el desarrollo humano y mejorar la calidad de vida de los que allí estudian o trabajan y además, formarlos con la finalidad de que actúen como modelos o promotores de conductas saludables con sus familias, en sus futuros entornos laborales y en la sociedad en general.

Diversos estudios sobre hábitos y comportamientos de los jóvenes que repercuten directamente en su salud, ponen de manifiesto la necesidad de intervenir con políticas

de salud concretas en esta etapa de la vida. Teniendo en cuenta que la universidad en sí constituye un espacio de especial interés para la formación de los universitarios, el fortalecimiento como personas y la creación de futuros profesionales por su repercusión en la sociedad en general, se hace necesario implementar acciones para promover hábitos de vida saludables, así como ofrecer formación en valores.

En este sentido, la REUS trabaja para compartir recursos y conocimientos entre las universidades, favoreciendo la ejecución de acciones de forma conjunta. Además, se encuentra inmersa en la difusión de la red, facilitando el acceso y potenciando los recursos comunitarios mediante la creación de su página web <unisaludables.es>.
Todo ello, permite y potencia que la comunidad universitaria y el resto de la sociedad pueda, desde una perspectiva de apoyo mutuo, desarrollarse hasta su máximo potencial.

La Facultad de Ciencias (Campus de A Zapateira) de la Universidad de A Coruña organiza el evento central de la **III Semana UDC *Saudable* 2017** que se celebrará durante los días 2 al 7 de Octubre de 2017 con diversas actividades promotoras de estilos, hábitos y rutinas saludables en las facultades y escuelas de la Universidad de A Coruña.