

LA PLAZA

REDACCIÓN A CORUÑA



Mercedes muestra la variedad de té kukicha

JAVIER ALBORÉS

Tras la fiesta de San Juan, hoy toca recuperarse de los excesos de la noche más corta del año. Y qué mejor forma de hacerlo que con una infusión reconstituyente. En Mundo Alimentación, en la tercera planta de la plaza de Lugo, Mercedes, su responsable, recomienda una que se caracteriza por sus importantes beneficios para la salud: el té verde kukicha.

De origen japonés, es un té de tres años que apenas contiene teína, y que destaca por sus altas propiedades depurativas. A la hora de prepararlo, Mercedes explica que basta con echar en un litro de agua una cuchara sopera de kukicha. Después, se cocina a fuego lento durante tres minutos. No se debe echar nunca en agua hirviendo, como ocurre con otras infusiones.

Una vez listo, se recomienda tanto para tomar caliente como frío. Además, es una variedad de infusión que puede recalentarse sin que pierda propiedades. La responsable de Mundo Alimentación aconseja degustarlo sin azúcar o, en su caso, con un poco de stevia, “azúcar verde”, con propiedades endulzantes, pero sin contenido calórico. Los que se animen a probarlo pueden hacerse con cien gramos de té kukicha por 3,50 euros. ■

Una infusión para depurar los excesos de San Juan

PRODUCTO DESTACADO:
TÉ VERDE KUKICHAPRECIO:
3,50 EUROS/100 GRAMOSMERCADO:
PLAZA DE LUGOPLAZA:
MUNDO ALIMENTACIÓN

El fiscal superior llama a los juristas a utilizar el gallego

Varela señala que 96% de las sentencias se publican en castellano

R.L. A CORUÑA

El ámbito judicial sigue siendo uno de los últimos reductos por conquistar para la lengua gallega, algo que llevan muchos años reivindicando desde la Irmandade Xurídica Galega (Ixuga) y que se ha vuelto a denunciar en la última asamblea de la institución, que se celebró ayer en el Paraninfo de la Universidad. El fiscal superior de Galicia e irmandiño mayor de la Ixuga, Carlos Varela, fue el encargado de pronunciar el discurso de apertura del acto en el que instó a sus compañeros de profesión a emplear las lenguas oficiales por igual.

Según Varela, el problema del reducido uso del gallego en la justicia deriva de la “inhibición lingüística” por parte de los propios profesionales, que “renuncian a emplear esta opción comunicativa”. El fiscal subrayó que solo el 4% de las sentencias emitidas están en la lengua autonómica. Esto, para Varela, “segue a ofrecer un panorama de evidente atraso en relación co resto dos ámbitos que conforman a administración pública”. Denunció también que la versión en ga-



El Paraninfo acogió la jura de 42 nuevos miembros de la Ixuga J. ALBORÉS

PLATAS Y FRANCO GRANDE RECIBEN LAS MEDALLAS DE ORO

Dentro del acto de la Ixuga, se entregaron también las medallas de oro de la hermandad, que este año recayeron en el decano del Colegio Provincial de Abogados y presidente del Consello Galego da Avogacía, Antonio Platas, y el jurista y escritor Xosé Luís Franco Grande, “pola súa ampla actividade profesional”.

llego del programa de gestión judicial Minerva está paralizada, “coa inevitable dependencia dos modelos en castelán”.

HOMENAJE A CARBALLAL

El acto de la Ixuga estaba centrado, precisamente, en el homenaje a un hombre que se caracterizó por su aportación a la “tradición xurídica gallega”, el magistrado Ramón Carballal Pernas, quien consiguió que el derecho consuetudinario se incorporase al derecho positivo gallego.

Además, 42 profesionales de toda la comunidad juraron su cargo como nuevos miembros de la hermandad. ■

Farjas y Armesto clausuran el máster de Arquitectura Sanitaria y Asistencial

REDACCIÓN A CORUÑA

La Escuela Superior de Arquitectura acogió ayer la clausura del máster de Arquitectura Sanitaria y Asistencial que imparte la Universidad en colaboración con la Consellería de Sanidade y el Colexio de Arquitectos de Galicia.

Al acto asistieron la secretaria del Ministerio de Sanidad, Pilar Farjas, el rector, Xosé Luís Armesto y el catedrático de Medicina, Alfonso Castro Beiras. ■



En el acto participaron personalidades de varios ámbitos JAVIER ALBORÉS

Nuestros servicios:

- Asesoramiento fiscal, laboral y contable
- Tráfico y tarjetas de transportes
- Comunidades de vecinos

Un equipo de profesionales especializado para ofrecerle el mejor servicio.



c/ Caballeros, 33.
(Detrás de Nuevos Ministerios)
A CORUÑA
Tel. 981 977 001
herculesgestion@gmail.com